

### รายละเอียดตัวชี้วัด (KPI Template)

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.ยุทธศาสตร์ที่ 2  | พัฒนาระบบบริการสุขภาพ ให้มีคุณภาพ มีประสิทธิภาพ ประชาชน เข้าถึงระบบบริการทุกระดับ ทัวถึง ไร้รอยต่อ และเป็นธรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2.เป้าประสงค์ที่ 4 | ระบบบริการสุขภาพตั้งแต่ ปฐมภูมิ ทุติยภูมิ ตติยภูมิขั้นสูง มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน มีระบบส่งต่อมีประสิทธิภาพและไร้รอยต่อ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3.ตัวชี้วัดกระทรวง | 15. อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 4.ชื่อตัวชี้วัด    | K201 ระดับความสำเร็จของอำเภอผ่านคุณลักษณะอำเภอป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายที่เข้มแข็ง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5.ค่าน้ำหนัก       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 6.คำนิยาม          | <p>1.อำเภอ หมายถึงเขตพื้นที่ปกครองส่วนภูมิภาค ตามกฎหมายว่าด้วยระเบียบราชการแผ่นดินในแต่ละอำเภอ จะแบ่งย่อยเป็นตำบล</p> <p>2.คุณลักษณะอำเภอป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายที่เข้มแข็ง หมายถึง คุณลักษณะที่กรมสุขภาพจิตและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น นำมาประยุกต์ใช้ในพื้นที่จังหวัดขอนแก่น โดยมีองค์ประกอบหลักดังนี้</p> <p>1.1 มีเครือข่ายเฝ้าระวัง คัดกรอง ช่วยเหลือและส่งต่อผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ที่ผ่านการอบรมจากผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต ในสถานบริการ เช่น อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน แกนนำชุมชน แกนนานักเรียนและแกนนำเยาวชน</p> <p>1.2 มีการคัดกรองและเฝ้าระวังประชาชนกลุ่มเสี่ยงโดย</p> <p>1) เครือข่ายด้วยแบบคัดกรอง 2Q plus และบุคลากรสาธารณสุขด้วย 9Q 8Q ใน 7 กลุ่มเสี่ยง ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้ป่วยโรคทางกายเรื้อรัง</li> <li>2. หญิงตั้งครรภ์/หลังคลอด</li> <li>3. ผู้มีปัญหาสุรา/ ยาเสพติด</li> <li>4. ผู้สูงอายุ</li> <li>5. ผู้ที่มาด้วยอาการซึมเศร้า ชัดเจน</li> <li>6. ผู้ที่มีอาการทางกายหลายอาการที่หาสาเหตุไม่ได้</li> <li>7. ผู้ที่มีการสูญเสีย</li> </ol> <p>2) บุคลากรสาธารณสุขเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย 8Q ใน 3 กลุ่มเสี่ยงสำคัญ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.โรคจิตเภท</li> <li>2.โรคซึมเศร้า</li> <li>3.ผู้ป่วยจิตเวชยาเสพติด</li> </ol> |
| 7.เกณฑ์เป้าหมาย    | ระดับ 5 ร้อยละ 75                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8.วัตถุประสงค์</b>          | <p>1.เพื่อใช้แสดงและติดตามภาวะสุขภาพอนามัยที่สำคัญด้านสุขภาพจิตของประชาชนระดับอำเภอ ในจังหวัดขอนแก่น</p> <p>2.เพื่อให้มีการพัฒนาระบบการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายในระดับอำเภอ ในจังหวัดขอนแก่น</p> <p>3.เพื่อใช้วัดผลลัพธ์ของการดูแลช่วยเหลือผู้รอดชีวิตจากการฆ่าตัวตายดำเนินการภายใต้ระบบสุขภาพระดับอำเภอ ในจังหวัดขอนแก่น</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>9.กลุ่มเป้าหมาย</b>         | ผู้ที่เป็กลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในจังหวัดขอนแก่น                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>10.วิธีการจัดเก็บข้อมูล</b> | <p>1.บันทึกแผนปฏิบัติงาน (KOPA)สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น</p> <p>2.คัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย 8Q ใน 3 กลุ่มเสี่ยงสำคัญ ใน HDC</p> <p>1) โรคจิตเภท F20.X</p> <p>2) โรคซึมเศร้า F32.X, F33.X, F34.1.X, F38.X,และ F39.X</p> <p>3) ผู้ป่วยจิตเวชยาเสพติด F10.X-F19.X</p> <p>3.บันทึกข้อมูลรายงานสุขภาพจิตในโปรแกรม online: <a href="http://506s.dmh.go.th">http://506s.dmh.go.th</a></p> <p>3.1 แบบเฝ้าระวังการพยายามทำร้ายตนเอง(กรณีเสียชีวิต) :กรมสุขภาพจิต รง.506S V.11</p> <p>4.บันทึกข้อมูลการเข้าถึงบริการสุขภาพจิตในระบบรายงาน 43 แฟ้ม</p> <p>4.1 โรคซึมเศร้ารายใหม่ (ICD-10 : International Classification of Diseases and Health Related Problems - 10) หมวด F32.x, F33.x, F34.1, F38.x และ F39.x</p> <p>4.2 โรคจิตเภทรายใหม่ (ICD-10) F20.x</p> <p>5.ระบบกิจกรรมในการดูแลสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนในคลินิกหมอ (PCU NPCU)</p> <p>5.1 รวบรวมและจัดทำทะเบียนผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง (F20 - F29 )</p> <p>5.2 การดูแลอย่างต่อเนื่อง การบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพและการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและผู้ดูแล</p> <p>5.3 ประสาน เชื่อมโยงข้อมูล ส่งต่อการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน</p> |
| <b>11.แหล่งข้อมูล</b>          | <p>1.ระบบรายงานแผนปฏิบัติงาน (KOPA) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น</p> <p>2.โปรแกรม online : <a href="http://506s.dmh.go.th">http://506s.dmh.go.th</a></p> <p>3.HDC Datacenter กลุ่มรายงานมาตรฐาน : ข้อมูลตอบสนอง service plan สาขาสุขภาพจิต และจิตเวช</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>12.รายการข้อมูล</b>         | <p>A = จำนวนผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จ (อ้างอิงตามสถานที่เสียชีวิต) ปีงบประมาณ 2568</p> <p>B = จำนวนประชากรกลางปี 2568</p> <p>**หมายเหตุ สำหรับไตรมาส 2 ใช้ประชากรปลายปี 2567</p> <p>สำหรับไตรมาส 3 และ 4 ใช้ประชากรกลางปี 2568</p> <p>แหล่งข้อมูล กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                       |                 |              |              |              |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 13.สูตรคำนวณตัวชี้วัด                                                                                                                 | (A/B) × 100,000 |              |              |              |              |
| 14.ระยะเวลาประเมินผล                                                                                                                  | ไตรมาส 4        |              |              |              |              |
| <b>15.เกณฑ์การให้คะแนน</b><br>รายละเอียดของการดำเนินการตามเกณฑ์ที่กำหนดแต่ละระดับ ดังนี้<br><b>ระดับขั้นของความสำเร็จ (Milestone)</b> |                 |              |              |              |              |
| ระดับคะแนน                                                                                                                            | ขั้นตอนที่ 1    | ขั้นตอนที่ 2 | ขั้นตอนที่ 3 | ขั้นตอนที่ 4 | ขั้นตอนที่ 5 |
| 1                                                                                                                                     | ✓               |              |              |              |              |
| 2                                                                                                                                     | ✓               | ✓            |              |              |              |
| 3                                                                                                                                     | ✓               | ✓            | ✓            |              |              |
| 4                                                                                                                                     | ✓               | ✓            | ✓            | ✓            |              |
| 5                                                                                                                                     | ✓               | ✓            | ✓            | ✓            | ✓            |

  

| ขั้นตอนที่ | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1          | <p>อำเภอมีการดำเนินการตามกิจกรรม ในข้อ 1-3 ได้แก่</p> <p>1.มีแผนงานและโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตาย โดย การบันทึกผ่านระบบ รายงานแผนปฏิบัติงาน (KOPA)</p> <p>2.มีเครือข่ายเฝ้าระวัง คัดกรอง ช่วยเหลือและส่งต่อผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย</p> <p>3.มีทีมสอบสวนการฆ่าตัวตายระดับอำเภอ อย่างน้อย 3 คน และผ่านการอบรมการสอบสวน การฆ่าตัวตายอย่างน้อย 1 คน</p>                    |
| 2          | <p>ขั้นตอนที่ 1 และมีการดำเนินการ ดังต่อไปนี้</p> <p>1.มีการสอบสวนและลงบันทึกรายงานการฆ่าตัวตายในระบบรายงาน 506 V.11 (ไตรมาส 2 มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80 ไตรมาส 4 มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 90 )</p> <p>2.มีการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายใน 3 กลุ่มเสี่ยงสำคัญ (โรคจิตเภท โรคซึมเศร้า ผู้ป่วยจิตเวชยาเสพติด ด้วย 8Q (ไตรมาส 2 มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 30 ไตรมาส 4 มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 60)</p> |
| 3          | <p>ขั้นตอนที่ 1-2 และมีการดำเนินกิจกรรมต่อไปนี้</p> <p>1.มีคลินิกหมอครอบครัว (PCU NPCU) มีระบบกิจกรรมในการดูแลสุขภาพจิตและจิตเวช ในชุมชน</p> <p>2.มีการเฝ้าระวังและติดตามในผู้ป่วยโรคจิตเภท โรคซึมเศร้า ผู้ป่วยจิตเวชยาเสพติด และผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ตามแนวทางรายโรค</p> <p>3.ผู้ป่วยโรคจิตเภท โรคซึมเศร้า เข้าถึงบริการสุขภาพจิตเพิ่มขึ้น (ผ่านเกณฑ์)</p>                                                |

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                              |                                      |                                                   |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------|
| <b>15.เกณฑ์การให้คะแนน (ต่อ)</b>                                                               |                                                                                                                                                                                                              |                                      |                                                   |             |
| <b>ขั้นตอนที่</b>                                                                              | <b>กิจกรรม</b>                                                                                                                                                                                               |                                      |                                                   |             |
| 4                                                                                              | ขั้นตอนที่ 1-3 และ<br>1.ผู้ป่วยโรคจิตเภทได้รับการดูแลต่อเนื่องภายใน 6 เดือน (ไตรมาส 4 มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 90)<br>2.ผู้ป่วยซึมเศร้ามีอาการทุเลาในการติดตาม 6 เดือน ไตรมาส 4 มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 60) |                                      |                                                   |             |
| 5                                                                                              | ขั้นตอนที่ 1-4 และมีอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกิน 6.39 ต่อแสนปชก.                                                                                                                                           |                                      |                                                   |             |
| <b>16.วิธีการประเมินผล</b>                                                                     |                                                                                                                                                                                                              |                                      |                                                   |             |
| นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติในรูปแบบของอัตราต่อประชากรแสนคน                         |                                                                                                                                                                                                              |                                      |                                                   |             |
| <b>17.Small Success ปี 2568</b>                                                                |                                                                                                                                                                                                              |                                      |                                                   |             |
| <b>รอบ 3 เดือน</b>                                                                             | <b>รอบ 6 เดือน</b>                                                                                                                                                                                           | <b>รอบ 9 เดือน</b>                   | <b>รอบ 12 เดือน</b>                               |             |
| -                                                                                              | อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ<br>≤ 5 ต่อประชากรแสนคน                                                                                                                                                               | -                                    | อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ<br>≤ 6.39 ต่อประชากรแสนคน |             |
| <b>18.รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (Baseline data) ผลการดำเนินงานย้อนหลัง 3 ปี (ปี 2565 - 2567)</b> |                                                                                                                                                                                                              |                                      |                                                   |             |
| <b>Baseline data</b>                                                                           | <b>หน่วยวัด</b>                                                                                                                                                                                              | <b>ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ</b> |                                                   |             |
|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                              | <b>2565</b>                          | <b>2566</b>                                       | <b>2567</b> |
| การฆ่าตัวตาย<br>สำเร็จ                                                                         | อัตราต่อประชากร<br>แสนคน                                                                                                                                                                                     | 5.97                                 | 6.06                                              | 7.07        |
| <b>19.ผู้รับผิดชอบ/ผู้ประสานงานตัวชี้วัด</b>                                                   |                                                                                                                                                                                                              |                                      |                                                   |             |
| <b>19.1 ชื่อ-สกุล นางรุ่งฤดี ไชยทองศรี</b>                                                     |                                                                                                                                                                                                              | <b>ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ</b> |                                                   |             |
| กลุ่มงาน ควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิต<br>และยาเสพติด                                           |                                                                                                                                                                                                              | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น      |                                                   |             |
| โทรศัพท์มือถือ 086 861 6497                                                                    |                                                                                                                                                                                                              | e-mail : mintrachaimaha@gmail.com    |                                                   |             |
| <b>19.2 ชื่อ-สกุล นายณรงค์ชัย เสิกศิริ</b>                                                     |                                                                                                                                                                                                              | <b>ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ</b> |                                                   |             |
| กลุ่มงาน ควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิต<br>และยาเสพติด                                           |                                                                                                                                                                                                              | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น      |                                                   |             |
| โทรศัพท์มือถือ 081 669 1062                                                                    |                                                                                                                                                                                                              | e-mail : tuttu34@gmail.com           |                                                   |             |
| <b>19.3 ชื่อ-สกุล นางสาวนงลักษณ์ เข้มศิริ</b>                                                  |                                                                                                                                                                                                              | <b>ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข</b>   |                                                   |             |
| กลุ่มงาน ควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิต<br>และยาเสพติด                                           |                                                                                                                                                                                                              | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น      |                                                   |             |
| โทรศัพท์มือถือ 062 516 1046                                                                    |                                                                                                                                                                                                              | e-mail : keeta.nongluk1@gmail.com    |                                                   |             |